

# XII CAMPUS INTERNACIONAL DE JUDO

VIERNES 29/09	SÁBADO 30/09	DOMINGO 01/10
-	Prep. Física adaptada a Judo: 08:00-08:30 h	Prep. Física adaptada a Judo: 08:00-08:30 h
-	Desayuno: 09:00-09:30 h	Desayuno: 09:00-09:30 h
-	Clase de Judo: 10:30-12:30 h Visita de autoridades	Clase de Judo: 10:00-11:30 h
-	Comida	Finalización del Campus y retorno a casa: 12:00 h
Recepción: 17:00-18:30 h	Clase de Judo: 17:30-19:00 h	-
Clase de Judo: 19:00-20:30 h	Cena: 21:00 h	-
Cena: 21:00 h Paseo por el centro	Fiesta Judoka: 22:00-00:00h	-

- Todos los participantes deberán aportar la siguiente documentación:
  - Licencia deportiva en vigor por la Comunidad o país de pertenencia.
  - Resguardo del pago anticipado, o en su defecto abonar a la entrada
- Los participantes deberán traer saco de dormir, útiles de aseo para ducha, ropa de deporte, botella de agua vacía, cantimplora o similar (para rellenar continuamente y contribuir a la reducción de plásticos) y al menos 1 judogui (preferiblemente 2).
- Todos los judokas dormirán en Tatami.
- **ALOJAMIENTO** (Opcional) – El hotel del Judoka:

*HOSTAL RURAL SUEÑOS DEL QUIJOTE* - C/ Arcos, nº 52

**Distancia al pabellón:** 10 min andando / 3 min en coche. **Distancia al centro:** 8 min andando / 3 min coche

Más info y reservas: ☎ 925 46 06 32 – 660 86 56 42 ✉ [miradordelquijote@gmail.com](mailto:miradordelquijote@gmail.com)

- El precio del campus incluye pensión completa y dormir en el Tatami.
- Todos los asistentes recibirán un recuerdo del Campus.

	Los tres días	Dos días	Un día
Hasta el 11/09/2023	69 €	49 €	29 €
Hasta el 18/09/2023	74 €	54 €	34 €
A partir del 19/09/2023	79 €	59 €	39 €

NÚMERO DE CUENTA:

CD JUDO BODY TRAINING

ES78 2103 7177 8600 1002 2586

Enviar resguardo o justificante de pago al correo: [body\\_training@hotmail.com](mailto:body_training@hotmail.com)

TELÉFONO DE INFORMACIÓN: **691262054** - Jose Antonio Gómez Losada

En 2.022 contamos con más de 200 participantes venidos de toda España y el extranjero, además de algún equipo autonómico.