

JOSE ANTONIO GOMEZ LOSADA
C/ PANDO, 14
45710 MADRIDEJOS /TOLEDO/
D.N.I. 6.249.876 - V
Tlfo. 925 46 29 37 - 691 26 20 54



MUSCULACION Y CULTURISMO

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES DE MUSCULACION Y CULTURISMO** (EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA) DURANTE LOS AÑOS 1996 Y 1997
- ✓ **MONITOR DE MUSCULACION**
- ✓ **MONITOR DE CULTURISMO**
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA COMO MONITOR Y MÁXIMO RESPONSABLE DE UNA SALA DE MUSCULACION, CULTURISMO, MANTENIMIENTO CON APARATOS, ETC. DEL "C.D.E. BODY TRAINING" DESDE FEBRERO DE 1.996**
- ✓ RECICLADO EN EL SEMINARIO DE CULTURISMO IMPARTIDO POR FELIX BARRANCHINA ENERO-2001

MASAJE

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS DE MASAJE** DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA (ORTHOS) PARA PRINCIPIANTES Y PARA MASAJISTAS PROFESIONALES QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS.
- ✓ MÁXIMO RESPONSABLE DEL AREA DE MASAJE DE CASTILLA LA MANCHA DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA (ORTHOS) . EN 1998 Y 1999.
- ✓ **MASAJISTA VITAL CORPORAL**
- ✓ **MASAJISTA DEPORTIVO**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS CERVICALES**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS LUMBARES**
- ✓ EXPERTO EN TECNICAS DE NORMALIZACION Y TRATAMIENTO DEL DOLOR (OSTEOPATÍA Y QUIROPRAXIA)
- ✓ ESPECIALIZADO EN TECNICAS TERAPÉUTICAS DE ELECTROTERAPIA
- ✓ **DIRECTOR Y MAXIMO RESPONSABLE DEL "CENTRO DE RECUPERACIÓN DEPORTIVA Y TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL" DESDE ABRIL DE 1.995**
- ✓ RECICLADO EN ZARAGOZA EN EL CURSO DE MASAJE DE MOVILIZACIÓN ARTICULAR EN NOVIEMBRE DEL 2.000.

DEFENSA PERSONAL

- ✓ **MAESTRO-ENTENADOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL**
 - ✓ EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL BASICO
 - ✓ EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL SUPERIOR
 - ✓ ENTRENADOR REGIONAL DE DEFENSA PERSONAL
- CUENTA CON **EXPERIENCIA DESDE 1.998** IMPARTIENDO CURSOS DE DEFENSA PERSONAL A FUERZAS DE ORDEN PÚBLICO, (GUARDIA CIVIL- GUARDIA MUNICIPAL-POLICIA NACIONAL) , GUARDAS DE SEGURIDAD DE CARÁCTER PRIVADO, PORTEROS DE DISCOTECA, ASOCIACIONES DE MUJERES Y A UN PÚBLICO EN GENERAL QUE DESEA MANTENERSE EN FORMA Y APRENDER A LA VEZ A DEFENDERSE EN LA CALLE.

AERÓBIC -I-

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES PRINCIPIANTES Y MONITORES AVANZADOS** QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS EN EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA DESDE 1998 HASTA EL 2002 PARA TOLEDO Y CIUDAD REAL
- ✓ **MONITOR DE AERÓBIC BÁSICO Y AVANZADO** DOMINANDO TODAS LAS MODALIDADES DE ESTE DEPORTE : * FUNKY * SALSA * STEP
* ALTO IMPACTO *BAJO IMPACTO * TONIFICACIÓN
- ✓ DOMINA TODAS LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS INTRODUCIDAS EN EL MUNDO DEL DEPORTE COMO: * RESIST - BALL * XERTUBES * STEP
* STRIMER * TONIFICACION * SLIDE * SPINING
- ✓ **MONITOR DE BODY-ATTACK**
(FORMA PARTE DE LOS PRIMEROS 30 MONITORES ESPAÑOLES FORMADOS EN BARCELONA FEB-99 DE ESTA MODALIDAD IMPORTADA DESDE EL INSTITUTO NIKE DE LOS ANGELES.)
- ✓ **MONITOR DE AEROBIC INFANTIL**
- ✓ MONITOR DE AEROBIC PARA POBLACIONES ESPECIALES
* JUBILADOS * EMBARAZADAS
* DEFICIENTES FÍSICOS Y PSÍQUICOS
- ✓ RECICLADO EN BARCELONA EN CONGRESO INTERNACIONAL FIT-TOUR 99 CON LOS PROFESORES MÁS PRESTIGIOSOS A NIVEL INTERNACIONAL.
RECICLADO EN MADRID EN EL CONGRESO INTERNACIONAL "NEW FITNESS ERA" EN MARZO DEL 2.000
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA COMO MONITOR** DE UNA DE LAS SALAS DEL GIMNASIO BODY TRAINING **DESDE 1.995** IMPARTIENDO DIARIAMENTE UNAS TRES HORAS DIARIAS DE AEROBIC
- ✓ 3º EN EL CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA 1.997
- ✓ 1º EN EL MARATON DE MALPICA DE TAJO 1.997
- ✓ 2º EN EL MARATON DE CEBOLLA 1.997
- ✓ INSTRUCTOR DEL II MARATÓN DE AERÓBIC DE CREVILLENTE EN 1998
- ✓ 1º EN EL TROFEO CIUDAD IMPERIAL (DONDE HABÍAN MAS DE 350 PARTICIPANTES DE MADRID, TALAVERA, AVILA, TOLEDO Y SU COMARCA.)
- ✓ 1º EN EL I MARATON DE AEROBIC VILLA DE LOS YÉBENES 2.000
- ✓ **INSTRUCTOR ESPECIALIZADO DE FUNK (24-9-00) POR A.E.M.A.**
- ✓ RECICLADO EN CONGRESO INTERNACIONAL DE AEROBIC EN MADRID 2002

- ✓ RECICLADO EN CIRCUITO INTERNAC. FORUM DE FITNESS FITNESS FORUM EL 27-28-29 DE OCTUBRE DEL 2000 EN MADRID
- ✓ INSTRUCTOR Y ORGANIZADOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE MADRIDEJOS DESDE EL 2000
- ✓ RECICLADO EN EL VII ANIVERSARIO INTERNAC. AEMA MADRID 23-25 FEB-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE ORGAZ 30-6-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE MORA 15-6-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE CONSUEGRA 20-9-02
- ✓ RECICLADO EN MADRID V CIRCUITO AEMA 5-6 OCTUBRE DEL 2001
- ✓ RECICLADO CONVENCION INTERNAC. REEBOK FITNESS FORUM 19-21 OCT-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL III MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 27-04-02
- ✓ INSTRUCTOR DE LA I CONCENTRACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS CELEBRADO EN ARGAMASILLA 6-4-03 CON 800 MUJERES DE ALUMNAS.
- ✓ INSTRUCTOR DEL IV MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 12-4-03
- ✓ CUENTA CON EXPERIENCIA IMPARTIENDO CLASES EN LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARENAS DE SAN JUAN (CIUDAD REAL) DESDE 1.996

AERÓBIC -2-

- * RECILADO EN BARCELONA EN LA CONVENCION INTERNACIONAL DE AERÓBIC & FITNESS DEL 26 AL 29 SEPTIEMBRE DEL 2003.
- * RECICLADO EN MADRID EN LA CONVENCION INTERNACIONAL DE AEMA 18-19 DE OCTUBRE DEL 2003.
- * INSTRUCTOR EN EL III MARATÓN DE AERÓBIC ROSA DEL AZAFRAN (2003).
- * INSTRUCTOR EN LOS MARATONES MÁS IMPORTANTES DE LA COMARCA DESDE EL AÑO 2003 HASTA HOY
- * ASISTE PERIODICAMENTE DE DOS A TRES VECES AL AÑO A DIFERENTES CONVENCIONES INTERNACIONALES PARA SU RECICLADO Y APRENDIZAJE DE NUEVAS TENDENCIAS.

AQUAEROBIC-

- HA IMPARTIDO DURANTE TRES AÑOS EN VERANO LAS CLASES DE AQUAEROBIC PARA EL AYUNTAMIENTO DE MADRIDEJOS EN LA PISCINA DE VERANO DE SANTA ANA.
- HA SIDO PIONERO EN MADRIDEJOS EN IMPARTIR CLASES DE AQUAROBIC Y AQUAGIM EN JULIO DEL 2.003
- RECICLADO EN MADRID. CONGRESO DE AGUA, FITNESS WEEKEND 2.008, DE 15 HORAS EL 21-22-23 DE NOVIEMBRE DEL 2.008.
- PRIMER PROFESOR EN IMPARTIR EN LA PISCINA CUBIERTA DE MADRIDEJOS AQUAEROBIC Y AQUA-GYM DESDE NOVIEMBRE DEL 2.008 COMENZANDO EL PRIMER TRIMESTRE CON DOS GRUPOS, Y EL SEGUNDO TRIMESTRE CON TRES.

JUDO 1

Todas las titulaciones de Judo están expedidas por la **Federación Española de Judo** y D.A. y respaldadas por las Federaciones Territoriales así como por el **Consejo Superior de Deportes** y el **Comité Olímpico Español**.

- ✓ MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO
- ✓ ENTRENADOR REGIONAL DE JUDO

- ✓ MONITOR INSTRUCTOR DE JUDO
- ✓ ESPECIALIZADO EN METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL JUDO
 IMPARTIDO POR NEIL ADAMAS CINTO NEGRO 7º DAN, MEDALLA DE PLATA EN LA OLIMPIADA DE MOSCÚ Y LOS ANGELES, 7 VECES CAMPEÓN DE EUROPA, 19 VECES CAMPEON BRITÁNICO, ENTRENADOR DEL EQUIPO BRITÁNICO DE ATLANTA-96, AUTOR DE VARIOS LIBROS
- ✓ JUEZ OFICIAL DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
- ✓ JUEZ ARBITRO DE JUDO
- ✓ JUEZ ARBITRO AUTONÓMICO DE JUDO
- ✓ **ARBITRO NACIONAL DE JUDO**
- ✓ CINTURON NEGRO PRIMER DAN (18-7-92) CINTURON NEGRO SEGUNDO DAN (27-6-98) CINTURON NEGRO TERCER DAN (25-8-01) **CINTURÓN NEGRO 4º DAN (28-7-05)**
- ✓ RECICLADO EN EL CURSO NACIONAL DE KATAS CELEBRADO EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO EL DÍA 20-2-98 POR EL MAESTRO JAPONES SHIRO YAMAMOTO CINTURON NEGRO 8º DAN Y PROFESOR DE KATAS DEL KODOKAN DE TOKIO.
- ✓ CAMPEON DE CASTILLA LA MANCHA SUB-17
- ✓ SEPTIMO CLASIFICADO EN EL CAMPEONATO NACIONAL PRINCIPE DE ESPAÑA
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL TROFEO INTERCLUB DE GRANADA
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN LA COPA CAMPEONES 1.994
- ✓ TERCER CLASIFICADO DE CASTILLA LA MANCHA SENIOR (SIENDO JUNIOR)
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL TROFEO INTERCLUB DE TOLEDO
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL CAMPEONATO DE TÉCNICA DE TOLEDO.
- ✓ DEBUTÓ EN 1.991 EN LAS LIGAS AUTONÓMICAS DE MADRID, CON EL EQUIPO "KIOFU" EN TERCERA DIVISIÓN SIENDO EL COMPONENTE MÁS JOVEN DEL EQUIPO CON 17 AÑOS. EN 1992 ES ASCENDIDO AL EQUIPO DE 2ª DIVISIÓN DEBIDO A LA BUENA TEMPORADA ANTERIOR. EN 1.993 ES ASCENDIDO NUEVAMENTE A DIVISION DE HONOR DONDE TODAVÍA CONSERVABA EL TÍTULO DE MIEMBRO MÁS JOVEN DEL EQUIPO, DEL QUE FORMABAN PARTE ALGUNAS DE LAS ESTRELLAS DEL JUDO INTERNACIONAL, COMO **ERNESTO PEREZ LOBO (DIPLOMA OLIMPICO BARCELONA-92 Y PLATA ATLANTA-96)**
- ✓ RECICLADO EN EL CURSO METODOLOGIA ENSEÑANZA DEL JUDO EN GANDIA EN ABRIL 2.001 IMPARTIDO POR KASHIWAZAKI (7º DAN KODOKAN, CAMPEON DEL MUNDO 1981 Y SUBCAMPEON EN 1971).
- ✓ ELEGIDO POR EL MAESTRO KASHIWAZAKI ENTRE TODOS LOS ASISTENTES, COMO SU UKE PERSONAL PARA EL CURSO
- ✓ GALARDONADO EN LA IV GALA DEL DEPORTE EN MADRIDEJOS POR SU EJEMPLAR DEDICACIÓN POR EL JUDO (7-9-01). PREMIO ENTREGADO POR ERNESTO PEREZ LOBO (MEDALLISTA OLIMPICO).
- ✓ RECICLADO EN TALAVERA DURANTE 6 DÍAS EN AGOSTO DEL 2001, EN JULIO DEL 2002 Y JULIO DEL 2003 CON EL SELECCIONADOR NACIONAL DE JUDO, MACARIO GARCIA Y CON JOAQUIN RUIZ SUBCAMPEÓN DEL MUNDO.
- ✓ RECICLADO EN TOMELLOSO EL 16-3-03 DURANTE 7 HORAS EN EL CURSO IMPARTIDO POR MIRIAM BLASCO, ORO MUNDIAL Y EN BARCELONA-92

JOSE ANTONIO GOMEZ LOSADA
 C/ PANDO, 14
 45710 MADRIDEJOS /TOLEDO/
 D.N.I. 6.249.876 - V
 Tfno. 925 46 29 37 - 691 26 20 54



MUSCULACION Y CULTURISMO

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES DE MUSCULACION Y CULTURISMO** (EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA) DURANTE LOS AÑOS 1996 Y 1997
- ✓ **MONITOR DE MUSCULACION**
- ✓ **MONITOR DE CULTURISMO**
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA COMO MONITOR Y MÁXIMO RESPONSABLE DE UNA SALA DE MUSCULACION, CULTURISMO, MANTENIMIENTO CON APARATOS, ETC. DEL "C.D.E. BODY TRAINING" DESDE FEBRERO DE 1.996**
- ✓ **RECICLADO EN EL SEMINARIO DE CULTURISMO IMPARTIDO POR FELIX BARRANCHINA ENERO-2001**

MASAJE

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS DE MASAJE DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA (ORTHOS) PARA PRINCIPIANTES Y PARA MASAJISTAS PROFESIONALES QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS.**
- ✓ **MÁXIMO RESPONSABLE DEL AREA DE MASAJE DE CASTILLA LA MANCHA DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA (ORTHOS) . EN 1998 Y 1999.**
- ✓ **MASAJISTA VITAL CORPORAL**
- ✓ **MASAJISTA DEPORTIVO**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS CERVICALES**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS LUMBARES**
- ✓ **EXPERTO EN TECNICAS DE NORMALIZACION Y TRATAMIENTO DEL DOLOR (OSTEOPATÍA Y QUIROPRAXIA)**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TECNICAS TERAPÉUTICAS DE ELECTROTERAPIA**
- ✓ **DIRECTOR Y MAXIMO RESPONSABLE DEL "CENTRO DE RECUPERACIÓN DEPORTIVA Y TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL" DESDE ABRIL DE 1.995**
- ✓ **RECICLADO EN ZARAGOZA EN EL CURSO DE MASAJE DE MOVILIZACIÓN ARTICULAR EN NOVIEMBRE DEL 2.000.**

DEFENSA PERSONAL

- ✓ **MAESTRO-ENTENADOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL**
 - ✓ **EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL BASICO**
 - ✓ **EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL SUPERIOR**
 - ✓ **ENTRENADOR REGIONAL DE DEFENSA PERSONAL**
- CUENTA CON **EXPERIENCIA DESDE 1.998** IMPARTIENDO CURSOS DE DEFENSA PERSONAL A FUERZAS DE ORDEN PÚBLICO, (GUARDIA CIVIL- GUARDIA MUNICIPAL-POLICIA NACIONAL) , GUARDAS DE SEGURIDAD DE CARÁCTER PRIVADO, PORTEROS DE DISCOTECA, ASOCIACIONES DE MUJERES Y A UN PÚBLICO EN GENERAL QUE DESEA MANTENERSE EN FORMA Y APRENDER A LA VEZ A DEFENDERSE EN LA CALLE.

AERÓBIC -I-

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES PRINCIPIANTES Y MONITORES AVANZADOS QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS EN EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA DESDE 1998 HASTA EL 2002 PARA TOLEDO Y CIUDAD REAL**
- ✓ **MONITOR DE AERÓBIC BÁSICO Y AVANZADO** DOMINANDO TODAS LAS MODALIDADES DE ESTE DEPORTE : * FUNKY * SALSA * STEP
 * ALTO IMPACTO *BAJO IMPACTO * TONIFICACIÓN
- ✓ **DOMINA TODAS LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS INTRODUCIDAS EN EL MUNDO DEL DEPORTE COMO:** * RESIST - BALL * XERTUBES * STEP
 * STRIMER * TONIFICACION * SLIDE * SPINING
- ✓ **MONITOR DE BODY-ATTACK**
 (FORMA PARTE DE LOS PRIMEROS 30 MONITORES ESPAÑOLES FORMADOS EN BARCELONA FEB-99 DE ESTA MODALIDAD IMPORTADA DESDE EL INSTITUTO NIKE DE LOS ANGELES.)
- ✓ **MONITOR DE AEROBIC INFANTIL**
- ✓ **MONITOR DE AEROBIC PARA POBLACIONES ESPECIALES**
 * JUBILADOS * EMBARAZADAS
 * DEFICIENTES FÍSICOS Y PSÍQUICOS
- ✓ **RECICLADO EN BARCELONA EN CONGRESO INTERNACIONAL FIT-TOUR 99 CON LOS PROFESORES MÁS PRESTIGIOSOS A NIVEL INTERNACIONAL. RECICLADO EN MADRID EN EL CONGRESO INTERNACIONAL "NEW FITNESS ERA" EN MARZO DEL 2.000**
- ✓ **CUENTA CON EXPERIENCIA COMO MONITOR DE UNA DE LAS SALAS DEL GIMNASIO BODY TRAINING DESDE 1.995 IMPARTIENDO DIARIAMENTE UNAS TRES HORAS DIARIAS DE AEROBIC**
- ✓ **3º EN EL CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA 1.997**
- ✓ **1º EN EL MARATON DE MALPICA DE TAJO 1.997**
- ✓ **2º EN EL MARATON DE CEBOLLA 1.997**
- ✓ **INSTRUCTOR DEL II MARATÓN DE AERÓBIC DE CREVILLENTE EN 1998**
- ✓ **1º EN EL TROFEO CIUDAD IMPERIAL (DONDE HABÍAN MAS DE 350 PARTICIPANTES DE MADRID, TALAVERA, AVILA, TOLEDO Y SU COMARCA.)**
- ✓ **1º EN EL I MARATON DE AEROBIC VILLA DE LOS YÉBENES 2.000**
- ✓ **INSTRUCTOR ESPECIALIZADO DE FUNK (24-9-00) POR A.E.M.A.**
- ✓ **RECICLADO EN CONGRESO INTERNACIONAL DE AEROBIC EN MADRID 2002**

- ✓ RECICLADO EN CIRCUITO INTERNAC. FORUM DE FITNESS REEBOK 19 OCT-00
- ✓ RECICLADO EN EL CONGRESO INTERNACIONAL REEBOK FITNESS FORUM EL 27-28-29 DE OCTUBRE DEL 2000 EN MADRID
- ✓ **INSTRUCTOR Y ORGANIZADOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE MADRIDEJOS DESDE EL 2000**
- ✓ RECICLADO EN EL VII ANIVERSARIO INTERNAC. AEMA MADRID 23-25 FEB-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE ORGAZ 30-6-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE MORA 15-6-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE CONSUEGRA 20-9-02
- ✓ RECICLADO EN MADRID V CIRCUITO AEMA 5-6 OCTUBRE DEL 2001
- ✓ RECICLADO CONVENCION INTERNAC. REEBOK FITNESS FORUM 19-21 OCT-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL III MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 27-04-02
- ✓ INSTRUCTOR DE LA I CONCENTRACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS CELEBRADO EN ARGAMASILLA 6-4-03 CON 800 MUJERES DE ALUMNAS.
- ✓ INSTRUCTOR DEL IV MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 12-4-03
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA IMPARTIENDO CLASES EN LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARENAS DE SAN JUAN (CIUDAD REAL) DESDE 1.996**